

Песочная терапия - уникальный и интересный метод в педагогике и психотерапии. Взаимодействие с натуральным природным материалом - песком воздействует благоприятно на эмоциональную сферу не только ребенка, но и взрослого.

Главными целями и задачами является развитие важнейших психических процессов: мышления, внимания, памяти, воображения, речи. Релаксация, сопровождение адаптации, снижение уровня тревоги.





