

# Консультация для родителей «Осторожно, тонкий лёд!»





# Уважаемые родители!



Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово – белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Уважаемые родители, Ваш ребёнок должен чётко знать, что нельзя:**

- собираться группой на небольшом участке льда,
- проверять прочность льда ударами ног, палками, камнями, клюшками,
- переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии,
- идти по льду, засунув руки в карманы.

А самое главное – **ВЫХОДИТЬ ОДНОМУ НА НЕОКРЕПШИЙ ЛЁД!**



## **Если случилась беда, и Вы увидели тонущего ребёнка.**

В случаях, если ребенок проваливается под лед, то необходимо сразу же вызвать скорую помощь для оказания медицинской помощи при переохлаждении или утоплении. Пребывание в ледяной воде очень опасно из-за действия сразу ряда факторов. Даже в том случае, если ребенка удалось извлечь из воды очень быстро и никаких видимых последствий нет, обследование у врача не будет лишним.

Никогда не бросайтесь в воду к ребенку! Помните, что ваша первоочередная задача – вытянуть ребенка на сушу, а не оказаться с ним в ледяной воде. Если есть возможность не наступать на лед для того, чтобы спасти ребенка, воспользуйтесь ею: протяните руку, доску, палку, верёвку, что-то из одежды – то, за что ребенок мог бы ухватиться. Если нет такой возможности, следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Не позволяйте ребенку утащить вас в полынью. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в сторону, откуда пришли.





***Если ребенок в сознании.***

- 1. Доставьте ребенка в ближайшее теплое помещение – школу, детский сад, магазин, прогретую машину и т. п.**
- 2. Снимите с ребенка мокрую одежду и переоденьте в сухую. Если одежда примерзла – аккуратно разрежьте ткань.**
- 3. Переоденьте ребенка в сухое, тепло укройте, напоите теплым (не горячим) чаем.**
- 4. Не растирайте спиртом! Согревание должно быть постепенным.**
- 5. Вызовите бригаду скорой помощи.**

***Если ребенок без сознания, с признаками утопления***

- 1. Вызовите скорую помощь.**
- 2. Очистите рот ребенка, уложите животом на бедро вниз головой, нажмите на грудь и спину и удалите жидкость из желудка и дыхательных путей.**
- 3. При отсутствии самостоятельного дыхания и сердцебиения сделайте искусственное дыхание и искусственный массаж сердца. Если жизненно-важные функции не восстанавливаются, продолжайте реанимационные действия до приезда скорой помощи.**
- 4. Если ребенок пришел в себя, переоденьте его в сухое, тепло укройте, напоите теплым чаем.**

***Что делать, если Вы сами провалились в холодную воду:***

- 1. Главное - не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.**
- 2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.**
- 3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.**
- 4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.**
- 5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.**
- 6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.**

7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую;
8. Выбравшись на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т. е. спиной к выбранному месту;
9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.
11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
13. После необходимо обратиться к врачу.

## Если провалился под лед



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны