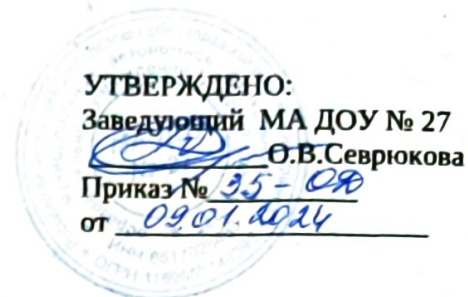


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 27»
624449, Свердловская область, г. Краснотурьинск, улица Карпинского, дом № 61
Телефон: +7(34384) 6-21-27
Email: madoy27@bk.ru
Сайт: <https://27kt.tvoyasadik.ru/>



Программа
по профилактике ВИЧ-инфекции
и пропаганде здорового образа жизни
МА ДОУ № 27
На 2024-2026 гг.

Пояснительная записка

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы ВИЧ-инфекции лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции в старшие возрастные группы населения требует совершенствования борьбы с этим социально-значимым заболеванием, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы.

Программа направлена на проведение системы информационно-просветительских, профилактических и досуговых мероприятий для работников образовательного учреждения.

Программа составлена на основе принципов Свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда»: признание ВИЧ-проблемой, относящейся к каждому рабочему месту; недопущение дискриминации в области занятости; гендерное равенство; скрининг и конфиденциальность; социальный диалог; профилактика; уход и поддержка; безопасная для здоровья производственная среда.

Цель программы: профилактика распространения ВИЧ-инфекции в сфере социальных и трудовых отношений, формирование у работников образовательного учреждения нормативного поведения, исключающего вероятность ВИЧ-инфицирования, проявления чувства ответственности за собственное здоровье через приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Обозначить проблему ВИЧ-инфекции для работников образовательного учреждения.
2. Повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ-инфекции.
3. Выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работников образовательного учреждения и мотивировать их на обращение в медицинские учреждения для тестирования на ВИЧ и лечения.
4. Сформировать толерантное поведение в сфере трудовых отношений на основании ВИЧ- статуса работника. Снизить стигматизацию и дискриминацию на рабочем месте.
5. Овладение умениями предвидеть потенциально опасные ситуации и избегать их, в ситуации повышенного риска выбирать эффективные способы деятельности.

Направления:

1. Организационно-познавательные мероприятия (заседания круглых столов, дискуссий, собраний, формирование информационной среды).
2. Профилактическая работа (соревнования, акции, дни здоровья, флешмоб и др.).
3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (соревнования, тематические вечера, оформление стендов, анкетирование, консультирование, беседы ит.д.).

Культурно-массовые мероприятия по организации досуга работников организации (праздники, концерты, викторины, спортивные мероприятия, игры, конкурсы и т.п.).

**План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
на 2024 год**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ	Январь	Заведующий
2	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	В течение года	Заведующий
3	Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией	В течение года	Заведующий
4	Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	В течение года	Заведующий
5	Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия	В течение года	Уполномоченный по охране труда
6	Оформление стенда о ЗОЖ «Здоровый я – здоровая страна»	В течение года	Старший воспитатель
7	Привлечение медработников для организации лекционно-профилактической работы в ДОУ - «Что должен знать о ВИЧ каждый?»	В течение года	Уполномоченный по охране труда
8	Выставка тематической литературы в кабинете «Осторожно ВИЧ»	2 раза в год	Старший воспитатель
9	Проведение анкетирования среди работников организации «Что ты знаешь о ВИЧ-инфекции?»	Февраль	Педагог психолог
10	Круглый стол «ВИЧ-инфекция - проблема каждого»	Октябрь	Воспитатели
11	Видеоматериал «Будь ответственен за свою жизнь!»	Ноябрь	Уполномоченный по охране труда
12	Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	01.12.2024 г.	Воспитатели
13	Викторина «ВИЧ: знать, чтобы жить»	Декабрь	Старший воспитатель
14	Встреча с медработником. Час открытого разговора «Это не забава, это не игра»	Декабрь	Уполномоченный по

			охране труда
15	Распространение буклетов «Выбери действие - выбери жизнь!» по профилактике ВИЧ-инфекции	Декабрь	Уполномоченный по охране труда
16	Проведение дней здоровья	1 раз в месяц	Воспитатели
17	Просмотр социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции	В течение года	Старший воспитатель
18	Проведение спортивных досуговых мероприятий	В течение года	Воспитатели
19	Организация медицинского осмотра сотрудников	1 раз в год	Заведующий хозяйством
20	Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru https://www.facebook.com/livehiv.ru/ https://vk.com/livehiv https://www.youtube.com/user/ocspid https://twitter.com/livehiv	В течение года	Уполномоченный по охране труда
21	Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий	Декабрь Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников	Уполномоченный по охране труда

**План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции,
на 2025 год**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ	Январь	Заведующий
2	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	В течение года	Заведующий
3	Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией	В течение года	Заведующий
4	Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	В течение года	Заведующий
5	Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия	В течение года	Уполномоченный по охране труда
6	Обновление стенда в коридоре «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	Старший воспитатель
7	Оформление «Уголков здоровья» в группах по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики ВИЧ-инфекции	В течение года	Воспитатели
8	Кинолекторий «Знай и помни, чтобы жить»	В течение года	Старший воспитатель
9	Проведение «мозгового штурма» с освещением вопросов по профилактике ВИЧ-инфекций, инфекций, передаваемых половым путем	В течение года	Старший воспитатель
10	Проведение Недели здорового образа жизни	В течение года Октябрь	Старший воспитатель
11	Проведение акции «Остановим СПИД вместе»	01.12. 2025 г.	Старший воспитатель
12	Конкурс плакатов, рисунков, газет «Наши жизни, наш мир – помогите друг другу» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом)	01.12.2025 г.	Воспитатели
13	Дискуссия «ВИЧ: знать, чтобы жить»	Ноябрь 2025 г.	Врач
14	Проведение спортивного соревнования «Спорт против ВИЧ»	Ноябрь	Воспитатели
15	Рассмотрение на педагогическом совете вопроса «О состоянии профилактической работы по профилактической работе по проблеме ВИЧ-инфекции в детском саду»	Декабрь	Заведующий

16	Выступление специалистов организаций и учреждений, занимающихся профилактикой ВИЧ-инфекции	В течение года	Заведующий
17	Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru https://www.facebook.com/livehiv.ru/ https://vk.com/livehiv https://www.youtube.com/user/ocspid https://twitter.com/livehiv	В течение года	Уполномоченный по охране труда
18	Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий	Декабрь Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников	Уполномоченный по охране труда
19	Размещение информации для работников по проблеме ВИЧ-инфекции на сайте детского сада	В течение года	Старший воспитатель
20	Организация демонстрации видеофильмов по профилактике ВИЧ-инфекции, венерических заболеваний для сотрудников образовательного учреждения	Декабрь, май	Старший воспитатель
21	Организация медицинского осмотра сотрудников	1 раз в год	Заведующий хозяйством

**План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
на 2026 год**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ	Январь	Заведующий
2	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	В течение года	Заведующий
3	Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией	В течение года	Заведующий
4	Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	В течение года	Уполномоченный по охране труда
5	Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ	В течение года	Уполномоченный по охране труда
6	Информационный стенд «В будущее без ВИЧ-инфекции»	Январь	Старший воспитатель
7	Конкурс карикатур «Вредные привычки»	Апрель	Воспитатели
8	Семинар-практикум «Давайте узнавать о ВИЧ-инфекции вместе»	Ноябрь	Старший воспитатель
9	Спортландия «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	Воспитатели
10	Дни личных увлечений «Что умею сам – научу других»	В течение года	Воспитатели
11	Проведение круглого стола «Знание – Ответственность – Здоровье»	01.12.2026 г.	Старший воспитатель
12	Акция «Стоп ВИЧ/СПИД»	01.12.2026 г.	Воспитатели
13	Мероприятие по профилактике негативных привычек «Линия жизни»	Январь	Мед. работник Воспитатели
14	Деловая игра «Риск заражения»	Февраль	Старший воспитатель
15	Творческое задание «Письмо моему коллеге»	Март	Педагог-психолог
16	Диспут «Вместе против ВИЧ-инфекции»	Март	Старший воспитатель
17	Игра «Ассоциации «ВИЧ/СПИД», «Чувство»	Апрель	Воспитатели Педагог - психолог
18	Единый информационный час «Во имя жизни» - кинолекторий	В течение года	Старший воспитатель

19	Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа. Акция «Свеча памяти»	Май	Старший воспитатель
20	Пропаганда здорового образа жизни - Флешмоб «Время жить»	Май	Старший воспитатель
21	Организация медицинского осмотра сотрудников	1 раз в год	Заведующий
22	Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru https://www.facebook.com/livehiv.ru/ https://vk.com/livehiv https://www.youtube.com/user/ocspid https://twitter.com/livehiv	В течение года	Уполномоченный по охране труда
23	Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий	Декабрь Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников	Уполномоченный по охране труда

Прогнозируемые результаты:

- осознанное желание вести здоровый образ жизни;
- отказ от вредных привычек и негативное отношение к ним;
- самореализация через различные виды деятельности;
- приобретение практических навыков конструктивного поведения в критических ситуациях.

Анкета для тестирования уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции

Просим Вас принять участие в социологическом исследовании, посвященном выявлению информированности различных групп населения по вопросам ВИЧ-инфицирования.

1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию? (выберите один ответ)

1. ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку
2. ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью
3. Затрудняюсь ответить

2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)

1. Да, может
2. Нет, не может (я контролирую свою безопасность)
3. Затрудняюсь ответить

3. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)

1. Разрушает свертывающую систему крови
2. Вызывает нарушения пищеварения
3. Разрушает иммунную систему
4. Вызывает разрушения костной ткани
5. Не влияет на здоровье
6. Затрудняюсь ответить

4. Отметьте пути передачи ВИЧ-инфекции (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Курение (передача сигареты другому лицу)
2. Плавание в бассейне
3. Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев
4. Через поцелуи
5. От матери к ребёнку (во время беременности, родов)
6. От матери к ребёнку (через грудное молоко)
7. При рукопожатии
8. Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен
9. Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок
10. Укусы насекомых
11. Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей
12. При проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)
13. Затрудняюсь ответить

5. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Кровь
2. Слюна
3. Сперма
4. Вагинальный секрет
5. Пот, слезы и другие выделения
6. Грудное молоко
7. Затрудняюсь ответить

6. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Студенты, учащаяся молодежь
2. Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов
3. Лица, имеющие случайные сексуальные связи
4. Лица, употребляющие инъекционные наркотики
5. Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией
6. Пациенты стоматологических учреждений
7. Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов)
8. Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги
9. Затрудняюсь ответить

7. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)

1. По внешнему виду
2. При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию
3. Затрудняюсь ответить

8. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусносителем и может заражать других людей? (один ответ)

1. Да, такой период есть
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

9. Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

10. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)

1. Нет, ни при каких условиях
2. Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача
3. Затрудняюсь ответить

11. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку? (один ответ)

1. Да, есть
2. Нет, таких лекарств не существует
3. Затрудняюсь ответить

12. Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)

1. Одномоментным введением лекарственного препарата и быстрым излечением
2. Лечение в течение 5 - 7 дней (как при любой другой инфекции)
3. Длительным (в течение многих лет) и скрупулезным (без перерыва) приемом назначенных врачом препаратов
4. Затрудняюсь ответить

13. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

14. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (выберите один ответ)

1. Применить гигиенические процедуры
2. Пройти незамедлительное обследование на ВИЧ-инфекцию
3. Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию
4. Ожидать каких-либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.)
3. Затрудняюсь ответить

15. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

16. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

17. Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

18. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (можно отметить несколько ответов)

1. Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)
2. Средства массовой информации (интернет и др.)
3. Медицинские работники
4. Преподаватели
5. Сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД
6. Затрудняюсь ответить

19. Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

20. Возраст

1. до 20 лет
2. 20-29 лет
3. 30-39 лет
4. 40-49 лет
5. 50 и старше

21. Образование

1. Среднее общее
2. Среднее специальное
3. Высшее, незаконченное высшее

Игра «Ассоциации: ВИЧ/СПИД»

Цель: Привлечь участников к самостоятельному анализу проблемы профилактической работы в области ВИЧ/СПИДа.

Ход: Участникам предлагается подумать и назвать ассоциации со словом «СПИД или ВИЧ». Затем участники называют свою ассоциацию. В это время ведущий фиксирует их на большом листе бумаги. После идет обсуждение:

- Какая ассоциация прозвучала больше всего?
- Какая картинка возникла?
- Актуальна ли эта проблема?

Деловая игра «Риск заражения»

Цель: Выявить уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа.

Ход: Ведущий раскладывает на столе или на полу 4-е карточки – сектора: «Высокий риск», «Низкий риск», «Нет риска», «Не знаю» в произвольном порядке. Затем раздает участникам игры все карточки, где указано:

- Типы социального поведения;
- Типы сексуального поведения;
- Предметы общего пользования;
- Биологические жидкости организма;
- Пустая карточка.

Участникам игры дается 2-3 минуты подумать, относится ли то, что указано в карточках, полученных ими, к высокому, низкому риску заражения ВИЧ-инфекцией или не является рискованным. Ведущий предлагает участникам положить каждому свою карточку на ту карточку-сектор, которая наиболее, по его мнению, отражает степень риска инфицирования. В случае если участник не знает какое-либо понятие или не знает куда отнести карточку, ему предлагается положить ее в сектор "«Не знаю». Пустая карточка остается игрока. Ведущий рассматривает и поясняет карточки, положенные в каждой из четырех секторов. Игроку с пустой карточкой предлагается придумать ситуацию, приводящему к высокому или низкому риску, либо не предоставляющую никакого риска заражения ВИЧ-инфекцией. Ситуация не должна дублироваться уже с рассмотренными. Участники говорят по очереди, не перебивая друг друга.

Использование презерватива	Отношения, построенные на доверии	Общее полотенце
Бисексуальный половой контакт	Мастурбация	Рукопожатие
Пот	Чихание	Домашние животные
Использование общей расчески	Кашель	Общественный транспорт
Посещение общественного туалета	Посещение парикмахерских	Укусы комаров и других насекомых
Проститутки	От матери к ребенку	Посещение общей бани
Посещение бассейна	Объятия	Беспорядочные половые связи
Сперма	Гомосексуальный половой контакт	Драка с ВИЧ-инфицированным
Переливание крови	Слезы	Поцелуй
Оральный секс	Наркоманы	Письменные принадлежности
Слюна	Обмен шприцами и иглами	Анальный секс
Вагинальная жидкость	Тагу салоны	Половой контакт без презерватива
Тагуировки	Доноры крови	Прокалывание ушей

Четыре варианта ответов

Не знаю	Низкий риск
Нет риска	Высокий риск