Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 27»

624449, Свердловская область, г. Краснотурьинск, улица Карпинского, дом № 61

Телефон:+7(34384) 6-21-27

Email: [madoy27@bk.ru](mailto:madoy27@bk.ru)

Сайт: <https://27kt.tvoysadik.ru/>

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МА ДОУ № 27

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В.Севрюкова

Приказ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**Программа**

**по профилактике ВИЧ-инфекции**

**и пропаганде здорового образа жизни**

**МА ДОУ № 27**

**На 2024-2026 гг.**

Краснотурьинск

2024

**Пояснительная записка**

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы ВИЧ-инфекции лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции в старшие возрастные группы населения требует совершенствования борьбы с этим социально-значимым заболеванием, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы.

Программа направлена на проведение системы информационно-просветительских, профилактических и досуговых мероприятий для работников образовательного учреждения.

# Программа составлена на основе принципов Свода практических правил МОТ

**«ВИЧ/СПИД и сфера труда»:** признание ВИЧ-проблемой, относящейся к каждому рабочему месту; недопущение дискриминации в области занятости; гендерное равенство; скрининг и конфиденциальность; социальный диалог; профилактика; уход и поддержка; безопасная для здоровья производственная среда.

**Цель программы:** профилактика распространения ВИЧ-инфекции в сфере социальных и трудовых отношений, формирование у работников образовательного учреждения нормативного поведения, исключающего вероятность ВИЧ-инфицирования, проявления чувства ответственности за собственное здоровье через приобщение к здоровому образу жизни.

# Задачи:

1. Обозначить проблему ВИЧ-инфекции для работников образовательного учреждения.
2. Повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ-инфекции.
3. Выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работников образовательного учреждения

и мотивировать их на обращение в медицинские учреждения для тестирования на ВИЧ и лечения.

1. Сформировать толерантное поведение в сфере трудовых отношений на основании ВИЧ- статуса работника. Снизить стигматизацию и дискриминацию на рабочем месте.
2. Овладение умениями предвидеть потенциально опасные ситуации и избегать их, в ситуации повышенного риска выбирать эффективные способы деятельности.

# Направления:

1. Организационно-познавательные мероприятия (заседания круглых столов, дискуссий, собраний, формирование информационной среды).
2. Профилактическая работа (соревнования, акции, дни здоровья, флешмоб и др.).
3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (соревнования, тематические вечера, оформление стендов, анкетирование, консультирование, беседы ит.д.).

Культурно-массовые мероприятия по организации досуга работников организации (праздники, концерты, викторины, спортивные мероприятия, игры, конкурсы и т.п).

**План-календарь**

**по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа на 2024 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по  профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по  профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Заведующий |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с  последующим анкетированием | В течение года | Заведующий |
| 5 | Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-  инфекции среди сотрудников предприятия | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 6 | Оформление стенда о ЗОЖ «Здоровый я – здоровая страна» | В течение года | Старший воспитатель |
| 7 | Привлечение медработников для организации лекционно- профилактической работы в ДОУ - «Что  должен знать о ВИЧ каждый?» | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 8 | Выставка тематической литературы в  кабинете «Осторожно ВИЧ» | 2 раза в год | Старший воспитатель |
| 9 | Проведение анкетирования среди  работников организации «Что ты знаешь о ВИЧ-инфекции?» | Февраль | Педагог психолог |
| 10 | Круглый стол «ВИЧ-инфекция - проблема каждого» | Октябрь | Воспитатели |
| 11 | Видеоматериал «Будь ответственен за свою жизнь!» | Ноябрь | Уполномоченный по охране труда |
| 12 | Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом | 01.12.2024 г. | Воспитатели |
| 13 | Викторина «ВИЧ: знать, чтобы жить» | Декабрь | Старший воспитатель |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14 | Встреча с медработником. Час открытого разговора «Это не забава, это не игра» | Декабрь | Уполномоченный по охране труда |
| 15 | Распространение буклетов «Выбери  действие - выбери жизнь!» по профилактике ВИЧ-инфекции | Декабрь | Уполномоченный по охране труда |
| 16 | Проведение дней здоровья | 1 раз в месяц | Воспитатели |
| 17 | Просмотр социальных видеороликов о  ВИЧ – инфекции | В течение года | Старший  воспитатель |
| 18 | Проведение спортивных досуговых мероприятий | В течение года | Воспитатели |
| 19 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | Заведующий хозяйством |
| 20 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции  Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ- инфекции:  [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru/) <https://www.facebook.com/livehiv.ru/> <https://vk.com/livehiv> <https://www.youtube.com/user/ocspid>  <https://twitter.com/livehiv> | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 21 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь  Ежегодное выборочное  анкетирование  сотрудников | Уполномоченный по охране труда |

**План-календарь**

**по профилактике ВИЧ – инфекции,**

**на 2025 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Назначение ответственного лица за  реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц и  исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников  с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Заведующий |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике  ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | Заведующий |
| 5 | Распространение информационных  материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 6 | Обновление стенда в коридоре «Мы за  здоровый образ жизни» | В течение года | Старший  воспитатель |
| 7 | Оформление «Уголков здоровья» в группах  по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики ВИЧ-инфекции | В течение года | Воспитатели |
| 8 | Кинолекторий «Знай и помни, чтобы жить» | В течение года | Старший  воспитатель |
| 9 | Проведение «мозгового штурма» с освещением вопросов по профилактике ВИЧ- инфекций, инфекций, передаваемых половым  путем | В течение года | Старший воспитатель |
| 10 | Проведение Недели здорового образа жизни | В течение года Октябрь | Старший  воспитатель |
| 11 | Проведение акции «Остановим СПИД  вместе» | 01.12. 2025 г. | Старший  воспитатель |
| 12 | Конкурс плакатов, рисунков, газет «Наши  жизни, наш мир – помогите друг другу» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом) | 01.12.2025 г. | Воспитатели |
| 13 | Дискуссия «ВИЧ: знать, чтобы жить» | Ноябрь 2025 г. | Врач |
| 14 | Проведение спортивного соревнования  «Спорт против ВИЧ» | Ноябрь | Воспитатели |
| 15 | Рассмотрение на педагогическом совете вопроса «О состоянии профилактической работы по профилактической работе по  проблеме ВИЧ-инфекции в детском саду» | Декабрь | Заведующий |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16 | Выступление специалистов организаций и учреждений, занимающихся профилактикой ВИЧ-инфекции | В течение года | Заведующий |
| 17 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции  Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru/) <https://www.facebook.com/livehiv.ru/> <https://vk.com/livehiv> <https://www.youtube.com/user/ocspid>  <https://twitter.com/livehiv> | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 18 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь  Ежегодное выборочное  анкетирование  сотрудников | Уполномоченный по охране труда |
| 19 | Размещение информации для работников по проблеме ВИЧ-инфекции на сайте детского сада | В течение года | Старший воспитатель |
| 20 | Организация демонстрации видеофильмов по профилактике ВИЧ-инфекции, венерических заболеваний для сотрудников образовательного учреждения | Декабрь, май | Старший воспитатель |
| 21 | Организация медицинского осмотра сотрудников | 1 раз в год | Заведующий хозяйством |

**План-календарь**

**по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа на 2026 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Название мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Назначение ответственного лица за  реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в ДОУ | Январь | Заведующий |
| 2 | Обучение ответственных лиц и исполнителей  мероприятий по профилактике ВИЧ- инфекции | В течение года | Заведующий |
| 3 | Ознакомление вновь принятых сотрудников  с инструкцией по охране труда по профилактике заражения ВИЧ - инфекцией | В течение года | Заведующий |
| 4 | Проведение инструктажа по профилактике  ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 5 | Распространение информационных  материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников ДОУ | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 6 | Информационный стенд «В будущее без  ВИЧ-инфекции» | Январь | Старший  воспитатель |
| 7 | Конкурс карикатур «Вредные привычки» | Апрель | Воспитатели |
| 8 | Семинар-практикум «Давайте узнавать о  ВИЧ-инфекции вместе» | Ноябрь | Старший  воспитатель |
| 9 | Спортландия «Мы за здоровый образ жизни» | В течение года | Воспитатели |
| 10 | Дни личных увлечений «Что умею сам –  научу других» | В течение года | Воспитатели |
| 11 | Проведение круглого стола «Знание – Ответственность – Здоровье» | 01.12.2026 г. | Старший  воспитатель |
| 12 | Акция «Стоп ВИЧ/СПИД» | 01.12.2026 г. | Воспитатели |
| 13 | Мероприятие по профилактике негативных привычек «Линия жизни» | Январь | Мед. работник  Воспитатели |
| 14 | Деловая игра «Риск заражения» | Февраль | Старший  воспитатель |
| 15 | Творческое задание «Письмо моему коллеге» | Март | Педагог-  психолог |
| 16 | Диспут «Вместе против ВИЧ-инфекции» | Март | Старший  воспитатель |
| 17 | Игра «Ассоциации «ВИЧ/СПИД», «Чувство» | Апрель | Воспитатели  Педагог -психолог |
| 18 | Единый информационный час «Во имя жизни» - кинолекторий | В течение года | Старший  воспитатель |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19 | Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа. Акция «Свеча памяти» | Май | Старший воспитатель |
| 20 | Пропаганда здорового образа жизни - Флешмоб «Время жить» | Май | Старший воспитатель |
| 21 | Организация медицинского осмотра  сотрудников | 1 раз в год | Заведующий |
| 22 | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции  Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: [www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru/) <https://www.facebook.com/livehiv.ru/> <https://vk.com/livehiv> <https://www.youtube.com/user/ocspid>  <https://twitter.com/livehiv> | В течение года | Уполномоченный по охране труда |
| 23 | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Декабрь  Ежегодное выборочное  анкетирование  сотрудников | Уполномоченный по охране труда |

# Прогнозируемые результаты:

* осознанное желание вести здоровый образ жизни;
* отказ от вредных привычек и негативное отношение к ним;
* самореализация через различные виды деятельности;
* приобретение практических навыков конструктивного поведения в критических ситуациях.

**Анкета для тестирования**

**Приложение 1**

**уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции**

Просим Вас принять участие в социологическом исследовании, посвященном выявлению информированности различных групп населения по вопросам ВИЧ- инфицирования.

# Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию? (выберите один ответ)

1. ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку
2. ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью
3. Затрудняюсь ответить

# Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)

1. Да, может
2. Нет, не может (я контролирую свою безопасность)
3. Затрудняюсь ответить

# Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)

1. Разрушает свертывающую систему крови
2. Вызывает нарушения пищеварения
3. Разрушает иммунную систему
4. Вызывает разрушения костной ткани
5. Не влияет на здоровье
6. Затрудняюсь ответить

# Отметьте пути передачи ВИЧ-инфекции(выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Курение (передача сигареты другому лицу)
2. Плавание в бассейне
3. Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев
4. Через поцелуи
5. От матери к ребёнку (во время беременности, родов)
6. От матери к ребенку (через грудное молоко)
7. При рукопожатии
8. Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен
9. Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок
10. Укусы насекомых
11. Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей
12. При проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)
13. Затрудняюсь ответить

# Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ- инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Кровь
2. Слюна
3. Сперма
4. Вагинальный секрет
5. Пот, слезы и другие выделения
6. Грудное молоко
7. Затрудняюсь ответить

# Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1. Студенты, учащаяся молодежь
2. Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов
3. Лица, имеющие случайные сексуальные связи
4. Лица, употребляющие инъекционные наркотики
5. Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией
6. Пациенты стоматологических учреждений
7. Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов)
8. Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги
9. Затрудняюсь ответить

# Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)

1. По внешнему виду
2. При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию
3. Затрудняюсь ответить

# Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей? (один ответ)

1. Да, такой период есть
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)

1. Нет, ни при каких условиях
2. Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача
3. Затрудняюсь ответить

# Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ- инфицированному человеку? (один ответ)

1. Да, есть
2. Нет, таких лекарств не существует
3. Затрудняюсь ответить

# Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)

1. Одномоментным введением лекарственного препарата и быстрым излечением
2. Лечением в течение 5 - 7 дней (как при любой другой инфекции)
3. Длительным (в течение многих лет) и скрупулезным (без перерыва) приемом назначенных врачом препаратов
4. Затрудняюсь ответить

# Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ- инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (выберите один ответ)

1. Применить гигиенические процедуры
2. Пройти незамедлительное обследование на ВИЧ-инфекцию
3. Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию
4. Ожидать каких-либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.)
5. Затрудняюсь ответить

# Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (можно отметить несколько ответов)

1. Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)
2. Средства массовой информации (интернет и др.)
3. Медицинские работники
4. Преподаватели
5. Сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД
6. Затрудняюсь ответить

# Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции? (один ответ)

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

# Возраст

1. до 20 лет
2. 20-29 лет
3. 30-39 лет
4. 40-49 лет
5. 50 и старше

# Образование

1. Среднее общее
2. Среднее специальное
3. Высшее, незаконченное высшее

**Игра «Ассоциации: ВИЧ/СПИД**

# Приложение 2

**Цель:** Привлечь участников к самостоятельному анализу проблемы профилактической работы в области ВИЧ/СПИДа.

**Ход:** Участникам предлагается подумать и назвать ассоциации со словом «СПИД или ВИЧ». Затем участники называют свою ассоциацию. В это время ведущий фиксирует их на большем листе бумаги. После идет обсуждение:

* Какая ассоциация прозвучала больше всего?
* Какая картинка возникла?
* Актуальна ли эта проблема?

**Деловая игра «Риск заражения» Цель:** Выявить уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа.

**Ход:** Ведущий раскладывает на столе или на полу 4-е карточки – сектора: «Высокий риск», «Низкий риск», «Нет риска», «Не знаю» в произвольном порядке. Затем раздает участникам игры все карточки, где указано:

* Типы социального поведения;
* Типы сексуального поведения;
* Предметы общего пользования;
* Биологические жидкости организма;
* Пустая карточка.

Участникам игры дается 2-3 минуты подумать, относится ли то, что указано в карточках, полученных ими, к высокому, низкому риску заражения ВИЧ-инфекцией или не является рискованным. Ведущий предлагает участникам положить каждому свою карточку на ту карточку-сектор, которая наиболее, по его мнению, отражает степень риска инфицирования. В случае если участник не знает какое-либо понятие или не знает куда отнести карточку, ему предлагается положить ее в сектор "«Не знаю». Пустая карточка остается игрока. Ведущий рассматривает и поясняет карточки, положенные в каждой из четырех секторов. Игроку с пустой карточкой предлагается придумать ситуацию, приводящему к высокому или низкому риску, либо не предоставляющую никакого риска заражения ВИЧ-инфекцией. Ситуация не должна дублироваться уже с рассмотренными. Участники говорят по очереди, не перебивая друг друга.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Использование презерватива | Отношения,  построенные на доверии | Общее полотенце |
| Бисексуальный половой контакт | Мастурбация | Рукопожатие |
| Пот | Чихание | Домашние животные |
| Использование общей расчески | Кашель | Общественный транспорт |
| Посещение общественного туалета | Посещение парикмахерских | Укусы комаров  и других насекомых |
| Проститутки | От матери к ребенку | Посещение общей бани |
| Посещение бассейна | Объятия | Беспорядочные половые связи |
| Сперма | Гомосексуальный половой контакт | Драка с ВИЧ-инфицированным |
| Переливание крови | Слёзы | Поцелуй |
| Оральный секс | Наркоманы | Письменные принадлежности |
| Слюна | Обмен шприцами и иглами | Анальный секс |
| Вагинальная жидкость | Тату салоны | Половой контакт без призерватива |
| Татуировки | Доноры крови | Прокалывание ушей |

**Четыре варианта ответов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Не знаю** | **Низкий риск** |
| **Нет риска** | **Высокий риск** |